



LES ECHOS DE L'USF

n°10

Novembre 2007



Le mot du président...

La saison 2007–2008 et déjà bien lancée dans la plupart de nos sections sportives et j'ai noté quelques nouveautés qui me montrent la vitalité de nos sections.

Chez les Rugbymen, la Coupe du monde a attiré dans les rangs de l'USF de nombreux jeunes et les équipes jeunes comme l'école de rugby sont en plein boum.

Pour les Handballeurs, l'approche du Mondial féminin devrait produire le même effet, et déjà l'équipe seniors filles engagée en Honneur Région a montré le chemin avec ses bons résultats en championnat et une brillante qualification en coupe de France.

La section Gym a misé cette saison sur le sport de masse mais prépare aussi ses futurs championnats avec des stages

pour les jeunes compétiteurs.

A la section Basket, l'équipe Seniors Garçons a repris le chemin des parquets sarthois avec un objectif affiché: jouer la montée en DM2.

Au tennis de table, la saison démarre avec un nouvel entraîneur joueur avec pour objectif la formation technique des compétiteurs de la section.

Les « fous du volant » de la section Bad sont partis pour un vrai challenge avec leur équipe 1 au plus haut niveau régional.

Les Kayakistes comme les nageurs ont porté haut les couleurs de l'USF lors des compétitions estivales et préparent déjà la saison prochaine.

A la section sport adapté, les courses ont repris avec l'Ekiden Fléchois et les basketteurs ont parti-

cipé aussi à un tournoi. La section est aussi très mobilisée pour l'opération Téléthon du 08 décembre prochain....

Les différentes commissions de l'USF mises en place il y a trois ans sont au travail.

Nos trésoriers ont planché sur notre comptabilité et nos besoins financier ...

Certains préparent déjà activement la soirée des OSCARS 2008 qui réunira, je l'espère, toute la famille de l'USF le 08 février à Coppélia.

D'autres vont commencer très prochainement à préparer la 4^{ème} édition des OLYMPIADES de L'USF.

Merci à tous ceux d'entre vous qui s'investissent pour faire vivre notre association .

Les échos de l'USF:

Où en est-on ? Un premier bilan...

Après une première saison et neufs numéros parus, les Echos de l'USF reprennent pour cette nouvelle saison 2007–2008.

Un premier bilan a été dressé lors des derniers comités directeurs de l'USF et il semble que dans toutes nos sections sportives, les lecteurs ont trouvé de l'intérêt à voir et savoir ce qui se passait dans la sec-

tion voisine. La diffusion à l'extérieur de l'USF semble aussi bien reçue... L'outil de communication est donc adapté et il nous faut essayer de le développer.

Cette saison, Frédéric Padiou, vice président de l'USF et responsable de la commission communication, s'est proposé pour assurer la mise en page et l'édition de ce petit journal.

Il est bien évident que ce travail ne pourra se faire sans l'investissement d'un correspondant dans chaque section.

Je peux donc reprendre le même slogan qu'au mois de septembre 2006....

A vous de faire vivre ces « échos de l'USF »...

Marc Baron

Dans ce numéro :

Badminton	p2
Basket — Nouveau départ...	p2
Kayak — Des championnats de France prometteurs	p3
Gymnastique	p4
Sport Adapté	p4
Hand-ball	p5
Rugby	p6
Tennis de Table	p6

Les rédacteurs de ce numéro...

Marc Baron - Frédéric Padiou - Nathalie Touzé - Thierry Lejard - Rachel Boidé - Dominique Tasse - Denis Godineau - Claude Chantepie

USF Basket-Ball

usf-basket-1f-07-08.blogspot.com

La section basket démarre la saison 2007 2008 avec de nouveaux objectifs qui s'accompagnent également d'une nouvelle structuration de notre section en différentes commissions chargées des différents aspects de la vie du club.

La commission communication animée par JM Turgné a préparé un Blog Internet qui ébauche un futur

été reconstituée. Elle est formée aujourd'hui de 14 éléments à qui les objectifs ont été clairement définis. Vous redémarrez en 3^{ème} division départementale mais nous souhaitons sur trois ou quatre saisons retrouver l'élite départementale. Le premier match fut décevant avec une défaite incompréhensible de 2 points à l'extérieur mais la barre a été redressée dès la 2^{ème} journée avec un 115 à 41 infligé à Cérans Yvré, puis trois victoires à suivre dans la foulée....

Les seniors Filles jouent cette saison le maintien en D1 et leurs quatre victoires sur les cinq premiers matchs est conforme au plan de marche. En coupe de France, les Fléchoises ont perdu de 12 points face à une équipe vendéenne pourtant à leur portée

Les Cadets garçons sont engagés en D1 dans un championnat difficile. Ils ont rempli leur premier contrat en gagnant à Coulaines mais depuis ils marquent le pas avec quatre défaites consécutives

Les Minimes filles se battent bien en D2 puisqu'avec deux victoires et

deux défaites elles pointent à la deuxième place de leur poule.

Les Minimes 1 sont engagés avec pour objectif de viser le titre départemental cette saison. Les cinq premières rencontres sont conformes à nos espoirs puisqu'ils se sont très facilement imposés sur des écarts allant de 25 à 85 points.

Les Minimes 2 sont engagés en D3. Leur premier match de championnat a été bien négocié mais nos minimes ont perdu ensuite deux matchs consécutivement ...

Les Benjamins sont engagés en D2 poule excellence et leur objectif est de rejoindre en deuxième phase l'élite du département. Après un premier match réussi et prometteur, les deux défaites qui ont suivi compromettent un peu les objectifs de départ.

Les Benjamines sont engagées en D1 sur un championnat difficile vu que les plus performantes d'entre elles jouent actuellement en étant surclassées avec les minimes. Elles ont essuyé à ce jour cinq défaites sur cinq rencontres.



site.

La commission sportive est à l'Ecoute d'Edouard Gachot qui a formulé un plan de développement sur quatre ans de notre section basket.

Sur le Plan sportif...

L'équipe senior garçon a

USF Badminton

usfbad.free.fr



Poussins et benjamins à la 1^{ère} étape des TDJ

Un effectif en progression

Nous comptons à ce jour 129 licenciés contre 100 l'année dernière. Une belle progression due aux nouvelles conditions de jeux proposées à nos adhérents : nous évoluons dans deux gymnases conforta-

bles (Petit Versailles et La Monnerie).

Sur ces 129 licenciés nous comptons 32 jeunes (l'année dernière 14-16) ce qui nous a obligé d'ouvrir deux créneaux de 16 où chacun évolue suivant son niveau, encadré par Régis Bardi et Nathalie Touzé.

97 adultes soit...

2 juniors, 78 seniors et 17 vétérans

63 femmes + 66 hommes

57 renouvellements donc 72 nouveaux licenciés

Chez les jeunes.

11 fléchois ont participé à la première journée du trophée départemental qui se déroulait à Sablé le 13 et 14 octobre 2007.

Minimes NC: belle performance de Titouan Pelé qui perd en finale alors que l'année dernière il sortait tout juste de poule.

Cadet NC : Jérémy Desjardin gagne son tableau avec 4 belles victoires.

Poussine : Cassandra Pelé gagne son tableau avec de belles victoires elle aussi.

Sélections Codep 72

Rémi Delorme et Cassandra Pelé ont participé au Trophée inter-régional qui

se déroulait à la Ferté Bernard les 20 et 21/10 où ils ont découvert le haut niveau.

6 fléchois ont participé à un stage de sélection (à Mulsanne les 5 et 6/11) pour représenter la Sarthe lors des inter-codep des 24 et 25/11 à Angers. **Sont sélectionnés comme titulaire: Rémi, Cassandra et Cloé Bardi en benjamins.** Sont remplaçants : Jérémy Desjardin (cadet), Alexandre Daumin et Manon Richard en minimes.

Prochaine journée du trophée départemental jeunes (TDJ) à la Flèche à la Monnerie le 2 décembre.

Chez les adultes.

En championnat interclub senior mixte, **l'équipe 1 évolue en R1, suite à une nouvelle montée**, a fort à faire avec un niveau de jeu supérieur. Surtout avec la perte de deux joueurs-clé, dont Clémence Couturier partie évoluer en N2... Les défaites sont sévères (8-0 et 7-1) mais tout le monde à donné tout ce qu'il pouvait et l'on s'est fait plaisir, contrairement à certaines rencontres de l'année dernière ou la défaite était amère !!!



Alexis Couturier, Yves Delorme (capitaine), Hermann Peltier, Julien Salmon (remplaçant), Jérémy Doreau, Laure Moiro, Nathalie Touzé, Christelle Chaloigne

USF Canoë-Kayak

7 kayakistes fléchois ont représenté l'USF aux différents épreuves des championnats de France qui se sont déroulés à Poses et Bourg St Maurice durant le mois de Juillet 2007. Grande satisfaction chez les jeunes.

Course en ligne, 12-14 juillet à Poses.

Le minime Jérôme LIVET signe une très bonne performance et devient **Vice-Champion de France en équipage 4 places en ligne sur 500 m avec 3 autres jeunes ligériens.** Il était inscrit également sur 2 autres courses : le 500 m en biplace où il finit 7^{ème}, et sur 3000m en 4 places où il se place 6^{ème}. Cadet l'an prochain, il viendra renforcer l'équipe actuelle et sera un bon espoir pour le club.

Slalom, 18 Juillet à Bourg St Maurice.

Romain FRAISSE, Junior 1^{ère} année, était le seul fléchois sélectionné dans

cette discipline. Sur un parcours de réelles eaux-vives, il a confirmé son bon niveau technique sur ce type de bassin et termine 19^{ème} de la catégorie. Membre

de la section sports-études de Sablé, il reprendra l'entraînement là-bas l'an prochain pour sa deuxième année dans la catégorie junior.

Descente et sprint classique, 24- 28 juillet à Bourg St Maurice.

Chez les cadets : en individuel Maxime LECLERC, 1^{ère} année dans la catégorie a un peu créé la surprise en terminant 10^{ème} de cette classique sur 15 min. De bon augure pour la saison prochaine, il lui faudra confirmer ce bon niveau national. Le sprint lui a été moins favorable puisque



Le minime Jérôme LIVET est Vice-Champion de France en équipage 4 places

sur un parcours très technique, il a dessalé à la première manche et sa seconde manche n'a pu que lui servir de repère par rapport aux autres cadets.

Adrien ALUSSE, lui aussi sélectionné en individuel, a amélioré son classement national puisque classé 53^{ème} au départ, il termine 41^{ème} soit une progression de 12 places au classement national à l'occasion de ce championnat, ce qui est une très bonne performance.

www.canoe-kayak-lafleche.fr



Tristan, Adrien et Maxime attendant les résultats par équipe

Une très belle surprise aussi pour la section kayak qui est venue du trio Tristan BARDIN, Maxime LECLERC et Adrien ALUSSE.

25 clubs français alignaient des équipes cadets au départ de ces championnats de France et nos jeunes fléchois prenaient le départ de cette course bien décidés à faire un bon travail d'équipe sur l'eau pour performer. **Pari réussi puisqu'ils terminent 6^{ème} et hissent ainsi l'USF section kayak dans le top 10 national cadet.**

Lors de ce championnat de France sprint et classique, Nathalie LECLERC matchait également mais avec ses acquis antérieurs, son année ayant été consacrée à sa formation au concours de professeur des écoles

Elle termine 8^{ème} de la course classique et 12^{ème} du sprint.

En vétéran, Gérald LECLERC était également présent et fait 7^{ème} de la classique et 9^{ème} en sprint.

USF Gymnastique

www.usf-gym.fr



Des parents guident leur enfant sur le parcours d'agilité.

Cette année encore, la barre des 200 licenciés a été atteinte et quelques dossiers ne sont toujours pas rentrés.

Le cours de baby gym remporte un immense succès et 4 créneaux lui sont

Sur le plan sportif, l'objectif global est de faire aussi bien que l'année dernière en consolidant le niveau atteint par chacun afin de se constituer une base solide pour de nouveaux

maintenant consacrés, regroupant 80 enfants âgés de 3 à 6 ans.

Après un an d'absence, les cours de gym-adulte ont repris et sont assurés par Carole Foussier, le nouvel entraîneur de Gymnastique Rythmique, Brevetée d'E-

tat : le lundi soir pour les confirmées, et le mardi soir pour les débutantes.

Le site internet tant attendu a été créé. L'objectif est d'en faire un outil complet d'information sur le club à destination des licenciés, des parents et du public.

progrès qui pourraient conduire certains au niveau championnats de France. Ainsi les gymnastes s'entraînent déjà dur avec des espoirs de podiums au niveau régional et plus.

Trois gymnastes benjamines, Laura Diguët, Méguy Fouquet et Justine Perrier participaient le week-end des 27 et 28/10, à Sablé Sur Sarthe, au stage organisé par le Comité Départemental de gymnastique.

Samedi 27/10, deux gymnastes minimes, Julie Boidé et Caroline Jobin, se sont rendues à Nantes avec leurs entraîneurs Daniel Németh et Virginie Molé pour participer à la compétition visant à constituer la sélection des Pays de Loire qui disputera les

championnats de France Intercomités fin 2007.

Manon Godineau, Morgane Oury (gymnastes) et Sophie Perrier (maman de gymnaste) ont participé, dimanche 28/10, à la première journée de formation des juges GAF (niveau 1). Cette formation était encadrée par Virginie Molé, Brevetée d'Etat, entraîneur bénévole au club.

Le Vide grenier du 14 octobre a connu un succès honnête malgré un soleil paresseux et moins d'exposants qu'en 2006, mais de très nombreux visiteurs

Prochaine manifestation le samedi 17 novembre avec le LOTO à la salle Printania à partir de 20h30.



Le cours de gym-adulte dirigée par Carole (à gauche au 1er rang)

USF Sport Adapté

La section compte une quarantaine de membres.

Un meilleur fonctionnement du point de vue administratif, notamment l'envoi des licences plus tôt que l'année dernière, a permis un démarrage rapide. Ainsi les entraînements ont repris début octobre dans les mêmes conditions que l'an dernier.

Trois sportifs du Foot en salle ont rejoint un club valide pour notre plus grande satisfaction.. Ce

résultat conforte la philosophie de la section, à savoir l'intégration des handicapés parmi les valides, bref dans la société. Dans cet optique, **Rémy Lesongeur a obtenu de l'ASL72 la possibilité pour nos membres de participer à la dernière édition de l'Ekiden, de façon adaptée bien sûr, mais au milieu des valides.** Nos participants ont eu ainsi l'heureuse surprise d'être accompagnés de « brutons » sur la fin du

parcours.

Le basket adapté, trait d'union entre la section basket et la nôtre, est un autre bon exemple des progrès de notre section. Une Structure prête le véhicule qui permet d'aller participer à des compétitions actuellement restreintes au sport adapté. Ce que certains souhaitent étendre...



USF Hand-Ball

POINT SPORTIF

A ce jour, autour de 180 licenciés, chiffre similaire à celui de l'an dernier.

12 équipes engagées en championnat, une treizième (les moins de 12 filles) va bientôt se mettre en place.

Toutes les catégories d'âge sont représentées : deux équipes mixtes en moins de 9 et en moins de 10, 4 équipes féminines et 7 équipes masculines.

Trois de nos équipes jeunes évoluent en région : les moins de 15 garçons, les moins de 17 filles et les moins de 17 garçons.

Les seniors garçons, en honneur région, ont comme l'an dernier un départ difficile.

Espérons qu'en retrouvant leur effectif complet ils vont bientôt renverser la tendance.

Les seniors filles en honneur région se tiennent dans le haut du tableau et devraient accéder à l'excellence région si elles poursuivent ce bon début de saison.

Samedi 27 octobre, en challenge de France, les

seniors filles l'ont brillamment emporté à domicile face à Vendôme 32/17. Face à une équipe évoluant en pré nationale (deux niveaux au dessus), c'est une très belle performance des Flèchoises qui ont su jouer collectivement et enchanter, par de très belles phases de jeu, le nombreux public présent à La Monnerie.

ARBITRAGE

Dans le cadre de la formation à l'arbitrage, samedi 27 octobre avait lieu à l'espace Montréal la première journée de formation théorique dispensée par Sarah DESCAMPS, arbitre de niveau national, assistée d'Anita BACQUE, Damien GUERINEAU et Pascal ADAM, responsables de la commission arbitrage au sein du club.

25 jeunes étaient présents à cette séance riche d'enseignements, beau bilan quand on sait que ce samedi correspondait au début des vacances.

Il est prévu au cours de l'année quatre autres séances théoriques avec formation à thème et deux séances de mise en pratique des enseignements

reçus, le tout dans l'optique pour le club d'obtenir le label « école d'arbitrage. »

HAND'BASSADRICE

Le club a désigné Julie BOUQUET comme Hand'bassadrice dans le cadre des prochains champion-



De nombreux jeunes handballeurs intéressés par l'arbitrage ont suivi la journée de formation samedi 27/10

nats du monde féminin. Interlocutrice auprès des instances fédérales et le relais au niveau local, elle propose également différentes animations à plusieurs écoles primaires du secteur.

USF Rugby

Coupe du monde

L'USF Rugby a participé à sa manière à la coupe du monde en organisant, pour la demi-finale France-Angleterre, une projection du match sur grand écran dans le centre ville qui a rassemblé près de 300 personnes, à la grande satisfaction des organisateurs.

Comme de nombreux clubs en France, l'**USF Rugby** bénéficie de « l'effet coupe du monde » puisque de nombreux jeunes sont venus s'inscrire au club : 107 licenciés cette saison (86 joueurs et 21 cadres) contre 75 l'an passé. Ce qui est très encourageant, c'est que cette poussée concerne essentiellement les jeunes : 30 minimes-

cadets, 8 benjamins et 16 minirugbymen à l'école de rugby. Mais la pérennité de cette poussée n'est pas garantie. Et il faudra laisser passer l'hiver et ses terrains boueux balayés par le froid pour la juger. Bref l'essai reste à transformer !

Sur le plan sportif, la saison a débutée dès la fin de la coupe du monde.

L'équipe senior a franchi un palier et est cette année engagée dans le Championnat Territorial en Promotion Honneur / 1^{ère} sé-

rie. Dans ce championnat d'un niveau bien supérieur à l'année dernière, cette équipe courageuse a dû s'incliner deux fois de suite à domicile mais sans démeriter ni être ridicule : 12-18 contre Cholet le 21/10, puis 18-24 contre Clisson le 28/10.

Les cadets se défendent honorablement avec une victoire et une défaite.

Quant aux minimes, ils ont accompli le premier exploit de la saison en battant leurs homologues de St Nazaire, club important et structuré dont l'équipe première évolue en fédérale 1 aux portes du national.



La relève au travail...



07/10 : Match de préparation contre La Ferté

USF Tennis de Table

Depuis l'inauguration du Gymnase, notre championnat départemental est reparti.

Pour les deux premières journées, les absences ont pesées sur les résultats.

L'équipe 1 après avoir subi 2 défaites 11-7 face à CHAMPAGNE et 14-4 face à LA FERTE, vient de gagner ses 2 derniers matchs 10-8 face à CHANGE et MAMERS.

L'équipe 2 toujours incomplète après avoir perdu

ses 2 premiers matchs 10-8 face à US le MANS et 14-4 face à SPAY, réalise 2 matchs 9-9 face à DEGRE et COULAINES.

L'équipe 3 après une défaite 11-7 contre le LUDE, gagne ses 3 derniers matchs 17-1 face à FERCE et 14-4 face à SABLE et PARCE, occupe la 1^{ère} place

L'équipe 4 toujours invaincue 4 matchs, 4 victoires 10-0 face à SOUVIGNE et SABLE, 6-4 face à l'ASG le MANS et 7-3 contre l'AS le MANS, occupe la 1^{ère} place.

Les vétérans après 2 défaites 4-1 face à COULAINES et 3-2 face au SCM, gagne son premier match 5-0 contre PARIGNE L'EVEQUE.

Une nouveauté, un championnat loisirs vient de débiter avec 4 équipes PARCE, DURTAL, LA FLECHE et surement BAZOUGES. Premier match contre PARCE perdu 14-4.

Le championnat jeunes ne débutera que le 10/11.

Participation aux tickets sports le 29/10.

