LES ECHOS DE L'USF

n°9 Mai 2007

LE MOT DU PRÉSIDENT…

La saison touche à sa fin pour tous les sports en salle alors que pour les nageurs ou kayakistes les compétitions se poursuivent….

Difficile dans ces conditions de tirer un bilan complet mais Je sais que tous les entraîneurs et dirigeants de chaque section ont tout donné pour que les couleurs de l'USF soient portées le plus haut possible sur tous les terrains de sports.

L'assemblé générale qui se réunira Vendredi 15 Juin à 20H30 à la salle de spectacle du Carroi est un moment important et je souhaite voir tous les licenciés mobilisés pour cette soirée où certains seront d'ailleurs honorés pour leurs bons résultats…

Bonne fin de saison à tous.

Marc Baron

Assemblée générale de l'USF
Vendredi 15 juin à 20H30
Au Carroi

Quelques entraîneurs de l'USF…

Ce mois-ci la section Rugby…

Georges Blaison, président de la section Rugby et entraîneur diplômé FFR vous présente l'équipe des entraîneurs bénévoles de la section Rugby…

Bernard Hurel: Responsable de l'école de Rugby est assisté dans sa tâche de Yelli Azaud et Fabrice Jubault.
Bernard est au Club depuis sa création et continue pour le plaisir à jouer dans l'équipe seniors après avoir joué aussi en N3 au Mans.

A gauche - ***Yelli Azaud:*** Ancien joueur de l'équipe 2 du stade toulousain.
A droite - ***Fabrice Jubault:*** Au club depuis qu'il est Benjamin.

• <u>L'encadrement des Minimes</u> est assuré par deux joueurs de l'équipe seniors…

Bertrand Freslon: Actuel n°2 (talonneur du pack Fléchois) 13 ans de Rugby dont quelques saisons en N3 à Cholet.

Frédéric Beurie: Actuellement 3ème ligne en équipe senior et formé par Bébert…

• <u>L'encadrement des cadets</u> est assuré par….

Thierry Buttet: depuis 18 ans au club.. Un des piliers de la section…

Ludovic Heurtaux: Capitaine et n°9 ou 10 de l'équipe seniors - 25 ans de Rugby dont 5 ans en N3 au Mans….

• <u>L'encadrement de l'équipe senior</u> est assuré par….

Pour le savoir ….. Rendez-vous à la page 4….

Dans ce numéro :

Au BAD, Clémence Couturier Espoir Junior de la Ligue….	p2
Basket: Parcours sans faute des Seniors filles…	p2
Canoë Kayak: Ce mois ci un peu de technique	p2
USF Gym: Premier podium régional par équipe…	p3
L'USF Hand prépare la soirée des récompenses et le tournoi de Sandball…	p3
Wave Cup et Départementaux pour les nageurs de l'USF…	p3
l'USF Rugby se prépare à fêter ses 20 ans le 10 juin….	p4
Le Sport Adapté poursuit ses rencontres de foot à sept….	p4
USF TT: Bilan de fin de saison	p4

Les rédacteurs de ce numéro…

Marc Baron - Georges Blaison - Claude Chantepie - Jacky Fraisse - Denis Godineau - Alexis Plu – Dominique Tassel - Nathalie Touzé.

USF Badminton

AG de la section Badminton
Vendredi 08 Juin 19H00
salle n°3 du Carroi
Suivie d'un tournoi interne à l'aire couverte

Le 14 et 15 avril au SUAPS à Angers, **Clémence Couturier** était sélectionnée pour participer aux qualifications du championnat de France junior par la ligue, elle a échouée au dernier tour en simple comme en double dames pour se qualifier.
Belle performance pour notre fléchoise pour être arrivée si près de l'exploit ! ! ! **Bravo Clémence…**

LES JEUNES :

Le 3 avril 2007 Cassandra Pelé et Rémi Delorme ont participé à un stage de perfectionnement pour les poussins proposé par le CODEP 72, qui se déroulait à Mulsanne pendant les vacances.

Nos jeunes pousses se préparent pour la 3ème journée du trophée départemental qui se déroule le samedi 5 et dimanche 6. mai 2007 au Cèdres

USF Basket

AG de la section Basket
Vendredi 25 mai 19H00
Gymnase du Québec…

- **PARCOURS EXEMPLAIRE** pour la toute nouvelle équipe de seniors filles relancée cette saison… Elles terminent deux fois premières de leur championnat et accèdent à la DF1 la saison prochaine, c'est-à-dire dans l'élite départementale … En coupe Sarthe, elles sont en demi-finale le 12 mai face au Mans SCM….
- Les poussines terminent en tête de leur poule en spirou d'argent.
- Les poussins terminent leur saison enfin sur une victoire.
- Les benjamines terminent à la troisième place de leur championnat de D2 après une dernière victoire probante face à La Chapelle Saint Aubin.
- Les minimes garçons 1 terminent sur deux victoires face aux Sablons et au Mans SLB. Ils finissent 4ème sur six de leur championnat de D1.
- Les minimes 2 Garçons terminent 5ème sur six de leur poule en D3.
- Les Cadettes ont réalisé un parcours tout à fait honorable puisqu'elles terminent leur championnat de D1 à la troisième place.
- Les Cadets garçons ont atteint leurs objectifs en terminant premiers de leur championnat de D2 après une dernière victoire à la JALT. Il ont également fait un très bon parcours jusqu'en 1/4 finale de la coupe Sarthe.

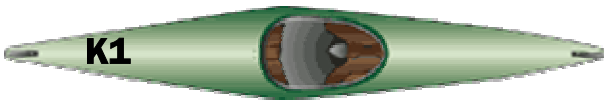
VIDE GRENIER DE L'USF BASKET….

DIMANCHE 24 JUIN 2007 À LA PÉPINIÈRE….

USF Canoë kayak

AG de la section Canoë Kayak
Mardi 05 juin 20h00
à la base kayak…

Ce mois ci, un peu de technique : Connaissez-vous la différence entre un canoë et un kayak ? Et bien, elle est simple : Dans le canoë, la personne est à genoux tandis que le kayak, elle est assise. Le plus confortable, c'est bien entendu assis, mais le canoë donne d'autres sensations, notamment en eau vive. Plusieurs types de forme en fonction de la discipline : slalom, descente, course en ligne, kayak polo – Bateaux longs, court ….Moyen de propulsion : les bras au moyen d'une pagaie double ou simple….Les prix : Un compétiteur de bon niveau investit en moyenne 1500 à 2000 € plus la pagaie 400 €….parfois sur une saison….budget important. J'oubliais, il existe d'autres types d'embarcations plus classiques, pour le loisir…les canoës ouverts, descente de rivière en famille.



La section dispose d'un parc à bateau : 150 tous types confondus.

Pour plus d'information, venez nous voir – Nous vous ferons visiter…peut être avec un petit tour en bateau…

USF Gymnastique

1ER PODIUM EN RÉGION POUR L'USF GYM !

Julie BOIDE, Manon GODINEAU, Caroline JOBIN, Morgan OURY et Marine EUSTACHE MIGNOT

Excellente prestation pour nos 5 gymnastes lors de la finale régionale par équipe à Cholet le samedi 21 avril 2007. 3èmes et qualifiées pour la finale de Zone les 26/27/28 mai 2007 à Saint-Brieuc :

Prestation très satisfaisante: Elles ont réussi a augmenter de 22 points leur note globale par rapport aux finales départementales sans prendre le risque de présenter toutes leurs options ..... Tous les espoirs sont donc permis pour la finale de zone....

Bravo et merci aux entraîneurs présents sur la compétition...

Daniel NEMETH et Virginie MOLE.

AG de la section Gymnastique Vendredi 01 Juin 20H30 Espace Montréal...

USF Handball

- **POINT SPORTIF**

Les moins de 16 garçons joueront l'an prochain en – 17 région. Pour ce qui est **des moins de 16 filles**, tout se jouera le week-end prochain.
Les seniors filles sont assurées de jouer à nouveau en honneur région.
Les seniors garçons font une excellente fin de saison allant jusqu'à battre à l'extérieur
le week-end dernier Angers, le troisième; ils assurent leur maintien.

- **QUELQUES DATES A RETENIR...**

Week-end des 12 et 13 mai: dernier match de la saison à domicile pour les équipes senior régions :

19h : les seniors filles contre les Sables d'Olonne.

21h : les seniors garçons contre le MSH.

Finales coupe Sarthe : samedi 26 mai / dimanche 27 mai à La Ferté Bernard. L'équipe des moins de 14 garçons est encore en lice...

Soirée des récompenses de l'USF handball : samedi 9 juin à la salle Printania.

- **INFOS SANDBALL....**

samedi 23 juin de 14h à 18h 30:

Tournoi jeunes (7 joueurs maxi/équipe) regroupés en 2 catégories...
- Futurs champions (- 12, - 13, - 14)
-Espoirs (- 15, - 16, - 17)

De 19h à 23h, tournoi non licenciés (7 joueurs maxi/ équipe) 1 licencié compétition maxi/équipe

dimanche 24 juin de 9h30 à 18h.

Tournoi licenciés (7 joueurs maxi/équipe) limité à 50 équipes avec obligation d'avoir une fille en permanence sur le terrain.

AG de la section Handball Lundi 04 Juin 20H30 Espace Montréal ...

TOURNOI DE SANDBALL :

23 et 24 juin plage de la Monnerie.

Nouveauté cette année...

AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE...INSCRIPTIONS JUSQU'AU 15 JUIN !

USF Natation

- Le week-end du 14 et 15 avril s'est déroulée une étape du circuit départemental : La Wavecup à Allonnes. L'USF était représentée par 25 nageurs.

En catégorie poussins :
Paris Léa : 5ème du 200 brasse- Pasquier Léa : 3ème du 200 brasse- Bouillaut Floriane : 2ème du 200 brasse, 1ère du 200 NL et 1ère du 200 4 nages - Supiot Victorien : 1er du 200 brasse, 3ème du 200 4 nages et du 200 dos - Chassevent Gary : 2ème du 200 brasse, 5ème du 200 NL et du 200 4 nages- Bidault Quentin : 1er du 200 dos, 2ème du 200 4 nages et du 200 NL.

En catégorie benjamins :
Ollivier Chloé : 2ème du 200 brasse et 5ème du 200 nage libre- Sanchez Baptiste : 5ème du 200 dos

En catégorie minimes :
Renaudin Gaelle : 4ème du 200 NL et du 200 4 nages- Ollivier Lisa : 2ème du 200 brasse- Cosnard Etienne : 5ème du 200 brasse

En catégorie juniors/ séniors : Aubras Aurélien : 1er du 200 NL, du 200 4 nages, du 200 papillon et 2ème du 200 brasse- Leroy Nicolas : 4ème du 200 papillon- Kleinmann Max : 3ème du 200 brasse, 5ème du 200 NL- Rellion Morgan : 1er du 200 brasse

- Le week-end du 21 et 22 avril se sont déroulés les Championnats de Sarthe au Mans. L'USF était représentée par 31 nageurs.
Ils ont participé à 61 finales et ont réalisé 20 podiums départementaux...

- Quatre jeunes du club ont obtenu le BNSSA . Bravo à Cartier Amélie, Boisdieu Sylvain, Delanoé Jérémy et Ricci Florian.

Félicitations à Etienne Cosnard qui, avec ses temps du 100 m NL et au 50 brasse s'est qualifié pour les championnats de France N3.

AG de la section Natation Vendredi 08 juin 19H00 Espace Montréal ...

L'USF RUGBY

FÊTE SES 20 ANS

Dimanche 10 Juin 2007

à partir de 12H00

à La Pépinière

AG de la section Rugby
Vendredi 25 Mai à 20H30
Espace Montréal

USF Rugby

JEAN LUC ALLARD ENTRAÎNEUR DE L'ÉQUIPE SENIOR

L'équipe Senior termine deux belles saisons sous la direction de Jean Luc qui a répondu présent à chaque fois que le club l'a sollicité.

Parmi les seniors actuels, nombreux sont ceux que Jean Luc a entraîné depuis l'époque où ils étaient benjamins puis minimes, cadets et juniors..... C'est lui aussi un des piliers du club depuis sa création...

- **Chez les Seniors:**

Victoire 24 à 0 à La Flèche face à Doué la Fontaine.
Défaite 10 à 31 à Clisson.

La saison prochaine est en préparation avec la signature de quelques nouvelles recrues pour l'équipe fanion....

- **Chez les Cadets:**

Les cadets ont participé au tournoi de Rugby à sept organisé à Ancenis. Ils terminent 22èmes sur les 36 équipes engagées.

- **Chez les Minimes:**

Deux victoires et une défaite au tournoi de Trignac.
30 à 05 contre Pornic.
30 à 0 contre Angers II mais 10 à 20 face à Trignac.

- **Stage de fin de saison pour les Cadets, les minimes et les jeunes de l'école de Rugby:**

Départ les 16 et 17 Juin pour NOIRMOUTIER .....

USF Sport Adapté

- Pour un novice, les matchs du foot à 7 se suivent et ne se ressemblent pas.

Pour le premier match, un froid de canard et on gagne 6 à 1.

Pour le deuxième, un temps printanier mais on perd 2 à 5 , ce qui était prévisible car nos juniors étaient opposés à des seniors..... c'est une caractéristique de ce tournoi qui mélange les établissements.

- Jeudi 17 avril, Noémie a fait sa séance de psychomotricité dans le parc des Carmes . Plus bruyante qu'au Carmel,mais le temps s'y prêtait.

- Bruno a dû quant à lui rester dans l'aire couverte Arrosage et roulage sont les deux mamelles d'une pelouse..... par ailleurs réservée ...

- JE SIGNALE QUE LE HANDICAP S'EXPOSERA SUR LE MARCHÉ FLECHOIS LE MERCREDI 30 MAI.

Le sport adapté renforce des liens qui ne demandaient que ça....

USF Tennis de Table

AG de la section
Tennis de Table
Mardi 29 Mai à 18H45
Salle T.T. du petit Versailles ...

Le championnat est terminé, les résultats sont conformes à nos attentes du début de saison.

- L' équipe 1 bat CONNERRE 16 à 2, se classe 4°.
- L' équipe 2 perd 16 à 2 face à SABLE, prend la 6° place.
- L' équipe 3 petite désillusion termine 8°, descend en D4 après sa défaite 16 à 2 contre VALLON.
- L' équipe 4 perd 15 à 3 face à MEZIERES et finit 3°.
- L' équipe 5 perd face à VALLON 6 à 4, termine 4°.
- L' équipe 6 s'incline à FILLE 8 à 2 et termine 4° également.
- Les vétérans écrasent ST PAVACE 5 à 0 finissent à la 2° place.
- Les moins de 11 ans font match nul avec MEZIERES 5 à 5 et finissent 9° sur 15.
- Les moins de 13 ans déclarent forfait et ne montent pas sur le podium en terminant 4° sur 18.
- Les moins de 18 ans battent MAMERS 7 à 3, se classent 5 sur 14.
- Bons résultats dans l'ensemble, confortés par les titres de champions individuels de la SARTHE : en vétérans avec André JOUY, en corpos avec Serge ROBERT et par équipes champions corpos de D2 avec la BNPPARIBAS Jean Michel LEROY et Claude CHANTEPIE.