



LES ECHOS DE L'USF

n°8

Avril 2007



LE MOT DU PRÉSIDENT...

Le mois de mars aura été très chargé pour tous nos compétiteurs et beaucoup de bons résultats sont à signaler. Les gymnastes en sportive comme en GR sont très affûtés. Les handballeuses sont dans la poule haute du championnat en honneur régional. Les basketteurs ont

pour la plupart de bons résultats ce mois-ci. Les équipes de Tennis de table ont relevé la tête. Les kayakistes montrent des individualités en progrès qui se classent sur le plan national. Au Bad, la montée en R1 de l'équipe 1 est assurée. Les rugbymen ont brillé chez les jeunes

même si l'équipe senior marque le pas. Le sport adapté est engagé dans des rencontres de foot à sept et les jeunes nageurs ont brillé aux départementaux comme au natathlon.

Bravo à tous !!!!

Marc Baron

Quelques entraîneurs de l'USF...

Ce mois-ci la section Basket...

La section Basket compte dans ses rangs 7 entraîneurs diplômés:



Nathalie Pellerin, la présidente de la section s'occupe des baby basket aidée par **Anne Gaëlle**



Oualet (senior féminine) et par **Laura Ménard** qui joue en équipe cadette .

Maxime Vassal, qui encadre l'entraînement des



poussins et mini poussins le mercredi sous la responsabilité d'**Edouard Gachot**, entraîneur régional et salarié à temps partiel à l'USF Basket.



Edouard Gachot, a été employé jeune au club et revient depuis deux saisons apporter ses compétences techniques aux jeunes benjamins et benjamines mais aussi aux plus grandes puisqu'il entraîne les cadettes et nos seniors filles.



En plus de nos jeunes diplômés de la FFBB, le Club s'appuie sur des plus anciens qui mettent eux aussi bénévolement au service de nos équipes leur passion pour la balle orange et pour l'encadrement des jeunes.



C'est la cas de **Christophe Prel** pour les poussines...



Jacky Quémard pour les cadets....



Marc Baron pour les minimes garçons...

Dans ce numéro :

au BAD, L'équipe 1 assurée d'accéder à la R1. **p2**

Basket: Les quarts de finale de Coupe Sarthe approchent. **p2**

Canoë Kayak: Gros plan sur un espoir**Romain Fraise** **p2**

USF Gym: Belle performance pour les GR lors de leurs premiers championnats... **p3**

L'USF Hand prêt pour la deuxième phase des championnats jeunes. **p3**

Les jeunes de l'USF Natation montent sur les podiums aux départementaux... **p3**

Un espoir cadet prometteur à l'USF Rugby**Charles Barbier** **p4**

Le Sport Adapté a entamé des rencontres de foot à sept.... **p4**

Le maintien des équipes en danger est assuré à l'USF TT.. **p4**

Les rédacteurs de ce numéro...

Marc Baron - Georges Blaison - Claude Chantepie - Jacky Fraise - Denis Godineau - Alexis Plu - Florence Hamard - Dominique Tassel—Nathalie Touzé.

USF Badminton



**Tournoi national
10 et 11 février 2007
230 compétiteurs
408 matchs joués....
Christelle Chaloin et Valérie
Chénot gagnent le double
dame D3 :**

• 5^{ème} Journée de championnat R2 le 4 mars à Mulsanne.

Contrat rempli car nous avons battu Changé 6/3 et perdu 8/1 contre Beau-couzé, leader du championnat. Ce qui nous met à la 3^{ème} place du championnat. L'équipe accèdera à la R1....

- La D2 perd à la Flèche ce même dimanche au gymnase du Québec 7/0 contre Champagné 1.
- La D3 perd à la Flèche 5/2 contre les Cèdres2.

• Tournoi Jeunes de Champagné les 17 et 18 mars ...

En poussin simple dame : Cassandra Pelé gagne le tableau poussine avec 4 victoires / 4.

En double poussin : Rémi Delorme avec Léo Martin de le Ferté perdent la finale en 3 set. En double benjamine : Manon Richard et Emeline Laisné sont en 1/2.

En double benjamins: Alexandre Daumin et Vincent Meslan de Sablé perdent en finale.

Titouan Pelé et Elias Hansen sont en 1/2.

En double homme Cadet : Jeremy Desjardin et Quentin Maudet sont en 1/2.

• Championnat départemental les 24 et 25 mars.

Alexis Couturier est champion départemental en simple homme C et 3^{ème} en double homme C
Clémence Couturier et Fabien Courcier sont champions départementaux en double mixte C
Hermann Peltier et Fabien Courcier sont champions départementaux en double homme C .

USF Basket

École d'arbitrage: Quatre jeunes ont passé le test final mercredi 14 mars au Mans. Trois sur quatre ont réussi le test... Bravo à tous... L'école d'arbitrage est officialisée et permet de couvrir une équipe en championnat.

- Les seniors filles comptent trois victoires sur trois match en mars. Elles sont en tête de leur championnat.
- Les cadets battent Champagné puis Rouillon mais s'inclinent de dix point à Coulaines. Leur dernière victoire de 22

points sur la JALT devrait leur permettre de terminer en tête de leur poule.

• Belles performance de nos cadettes qui gagnent trois de leur quatre derniers matchs avec une dernière victoire probante face à Sablé.

• Les Minimes 1 s'inclinent de très peu aux Sablons et au Mans SLB après avoir été logiquement battus à la Madeleine et avoir écrasé Château du Loir à La Flèche.

• Les Minimes 2 après avoir été battus par Sablé-

Raudin et Château du Loir battent Loué .

• Les Benjamins comptent deux victoires et deux défaites en mars...

• Les benjamins gagnent trois matchs avant de perdre à Roézé....

• Les poussines n'ont perdu qu'un seul match de peu à Sablé et gagnent trois fois.

• Nos petits poussins n'ont pas encore connu la victoire....

Rassemblement Minipoussines samedi 28 avril de 14 H00 à 16H00

**Quart de finale
Coupe Sarthe Cadet:
La Flèche — Joué l'Abbé
Samedi 21 Avril 20H30
Gymnase du Québec**

USF Canoë kayak

La section canoë-kayak compte parmi ses licenciés 2 athlètes en liste nationale. Nathalie LECLERC, en liste élite (Reconversion) et le petit dernier, Romain FRAISSE en liste espoir kayak, discipline slalom.

- **Romain FRAISSE**
- 16 ans – Junior première année.
- **Scolarité:** 2^{ème} MSMA Lycée professionnel Charles Cros à Sablé Sur Sarthe.
- **Section:** canoë-kayak
- **Cursus sportif :** Titulaire de l'Equipe I Régionale slalom et équipe inter-régionale Ouest – Evolué

en National 2 – Membre de la section sportive régionale eau vive de Sablé Sur Sarthe.

• **Matériel :** 1bateau, 1 pagaie, 1 jupe...(longue...) Romain ne voulait pas faire de compétition, juste s'amuser un peu, et le voilà aujourd'hui dans la filière de haut niveau. Ses bonnes performances des saisons passées, la réussite des tests d'accès à la filière l'ont conduit à intégrer une section sportive, première étape du haut niveau. Il conjugue sa scolarité et ses entraînements.

Petit aperçu d'une semaine : Lundi arrivée au

Lycée, le soir séance sport collectif – mardi midi, muscu. puis le soir bateau (2h00) – mercredi midi muscu, après-midi bateau (2H00)- jeudi soir bateau (2h00) ainsi que vendredi. Le week-end 2 à 3 séances, ou les compétitions régionales, inter-régionales et nationales. Lors des vacances scolaires, il participe aux stages régionaux (Vacances de Février, 8 jours de stage eau vive en Bretagne), stages nationaux....

Une chose est certaine, pour Romain, c'est un véritable plaisir de naviguer et comme, il dit « C'est une bonne école de la vie »...



**GROS PLAN sur un des espoirs de l'USF Canoë Kayak:
Romain Fraisse**

- Dimanche 25 Mars se déroulait à Angers La Finale Régionale GR (Gymnastique Rythmique)

Excellente prestation de nos gymnastes en GR **pour une première année de compétition.**

- Cadettes, Juniors, Senior:
 - Estelle Beaussier : **1^{ère} et championne régionale aux massues.**

- Marjorie Besnard : 6^{ème}
- Elodie Maximil : 9^{ème}

- Minimes :
 - Chloé Lambert : 5^{ème}

- Benjamines
 - Claire Le Foulgocq : 12^{ème}
 - Eloïse Filloux : 18^{ème}

- Poussines
 - Roxanne Janvrin: 10^{ème}
 Forfait de Louise DAVY, malade, nous lui souhaitons un prompt rétablissement...

Entraîneur présent sur le plateau de compétition : Mickaël Perchappe, grande première pour lui, qui a encadré ce groupe de GR, Hélène Boré étant sur une autre compétition.

• Autres nouvelles de la section GYM.....

Félicitations à Daniel Nemeth qui a été reçu à l'examen "Petite Enfance" phase obligatoire pour déposer un dossier auprès de la Fédération Française de Gymnastique afin d'obtenir 'le label petite enfance'.

Le samedi 21 avril 2007, toujours en partenariat avec la Communauté de Communes du Pays Fléchois, nous recevons les écoles primaires, nous attendons plus de 150 enfants.



**ESTELLE BEAUSSIER (au centre)
CHAMPIONNE RÉGIONALE AUX
MASSUES
Elodie (à gauche)- Marjorie (à droite)**

USF Handball

• Une satisfaction d'ensemble dans l'état actuel des championnats.

La majorité de nos équipes jeunes évolue au plus haut niveau du championnat départemental.

Nos 2 équipes de -16 (féminines et masculines) peuvent prétendre l'an prochain à la montée en -17 région.

Assurées de jouer à nouveau en région l'an prochain, **les seniors filles** qui ont accédé à la poule haute du championnat honneur ont perdu leurs trois premiers matchs à chaque fois avec un petit but d'écart....

- **Les seniors garçons**, en honneur région, après des débuts très difficiles, vont mieux : ils viennent de s'imposer à domicile face à Mayenne 28/15, victoire qui devrait permettre leur maintien..

• ARBITRAGE

Samedi 31 avril avait lieu la quatrième journée de formation dispensée par Sarah DESCAMPS en présence du responsable départemental de la formation des arbitres. La séance a été riche d'enseignement mais le nombre de participants était faible (8 jeunes) à

cause du début des vacances scolaires....

Sarah DESCAMPS et Damien GUERINEAU ont participé à un stage de conseillers d'arbitres.

Thomas DOHIN et Hugues MOUCHARD, JA Département, ont arbitré récemment à Sablé. Prestation correcte de nos 2 jeunes qui ont été sélectionnés pour un stage de 3 jours durant les vacances à Montaigu.

Jean-Philippe LEBOEUF et Gautier LE GAL, JA R2, ont participé au stage R2 à Saint Sébastien sur Loire. Ils sont sur la bonne voie !

HAND'BASSADRICE

Julie Bouquet a été désignée comme hand'bassadrice de l'USF dans le cadre des prochains championnats du monde féminin....

USF Natation

Bons résultats des trois équipes aux interclubs départementaux par catégorie d'âge.

- L'équipe poussine composée de : Bouillault Floriane, Paris Léa, Bardin Appoline et Pasquier Léa, se classe troisième.

- L'équipe benjamine composée de : Le Bars Gladys, Masloh Solène, Ollivier Chloé et Ménard Ophélie, se classe deuxième.

- L'équipe benjamin composée de : Sanchez Bap-

tiste, Bouvet Romain, Mezerette Brice et Gouffier Samuel, se classe deuxième.

Nous attendons les autres résultats de la région, afin de savoir si ces trois équipes pourront participer aux interclubs régionaux à la Roche-Sur-Yon les 9 et 10 juin prochains.

Pour Les benjamins, la deuxième partie du natathlon départemental avait lieu à la Ferté Bernard...

- Benjamins 2^{ème} année:

Ménard Ophélie, 3^{ème} du 800 NL, se classe 4^{ème} au général.

Sanchez Baptiste, 3^{ème} du 800 NL, 2^{ème} du 200 4 nages, 2^{ème} du 50 NL, se classe 3^{ème} au général.

- Benjamins 1^{ère} année:
 - Bouvet Romain, 1^{er} du 800 NL, 1^{er} du 200 4 nages, 2^{ème} du 50 NL, se classe 1^{er} au général.

- Gouffier Samuel, 2^{ème} du 800 NL, 3^{ème} du 200 4 nages, 3^{ème} du 50 NL, se classe 2^{ème} au général.

- Mezerette Brice, se classe 7^{ème} au général.



L'équipe benjamine sur la deuxième marche du podium

USF Rugby

Les Cadets/Minimes et l'école de Rugby de l'USF seront en stage de fin de saison les 16 et 17 Juin à Noirmoutier....

• Chez les Seniors:

Après leur victoire 29 à 24 à Doué la Fontaine, les Fléchois se sont inclinés deux fois à domicile 03 à 22 face à Clisson et 10 à 17 face au XV de l'Erdre. Il n'y aura donc pas de montée en Promotion d'Honneur la saison prochaine qui se prépare avec la signature de deux nouveaux joueurs et le retour de deux anciens...

• Chez les Cadets:

Deux victoires de l'équipe cadets face Vitré puis contre l'ASPTT Le Mans.

Gros plan sur un cadet Espoir de l'USF Rugby..

Charles Barbier...

Né le 03/03/1991, Charles Barbier a débuté au club en 1997.

Il joue sans interruption deux saisons en minipoussin, deux saisons en poussin et deux autres en benjamin. Il est actuellement cadet première année.

Ce joueur polyvalent de la ligne des trois quart est capitaine de son équipe depuis trois ans consécutivement.

Il a été sélectionné dans l'équipe des Pays de Loire des moins de 15 puis des moins de 16.

Il participe avec la sélection

tion Pays de Loire du 01 au 06 avril à un stage à Cardiff, stage qui sert de préparation au tournoi des OVALIES qui aura lieu les 07 et 08 avril à Poitiers.

BRAVO CHARLES!!!!

• Chez les Minimes:

Deux belles performances de nos jeunes qui s'imposent 7 à 0 face à Fontenay Le Comte et qui récidivent en battant La Ferté Bernard 10 à 0. Deux victoires face Vitré puis contre

• A l'école de Rugby:

Entraînement en commun avec Seiches à La Pépinière...

USF Sport Adapté

• Pour les sportifs de l'USF SA. ont commencé les rencontres de foot à 7.

Leur premier match a eu lieu à la pépinière le mardi 20 mars sous une pluie battante. Le mauvais temps ne les a pas empêché de gagner le match haut la main 6 à 1 face à la SASSA (Sport Adapté Sablé Solesmes Asnières).

Une deuxième match aura lieu le mardi 18 avril.

• Quelques projets dans les cartons....

Le championnat départemental de pétanque sport adapté et le macadam blésois (course à pied à blois).

Programme extrait de la revue SPORTS SA 72

- 9/03 au 17/03 : séjour ski ASLHM

- 17 au 19 mars : Championnat France de Cross (56)

- 24 Mars 2007 : Tournoi de Futsal (foot en salle) à Sablé

- 1/04 au 6/04 : Stage sportif de handball (Perche Sarthois)

- 14/04 : Championnat départemental de Pétanque (Château du Loir)

- 12/04 au 15/04 : Championnat France de Tennis de Table (85)

+ rencontres départementales de Foot à 7

**Pour consulter les news du comité régional de SA.
Une adresse...**

<http://crsapaysdelaloire.free.fr/>

USF Tennis de Table

Lors de l'avant dernière journée de championnat, deux équipes jouaient gros puisqu'il s'agissait de leur maintenir respectivement en D2 et en D3...

Les deux équipes se maintiendront finalement grâce à leur victoire....L'équipe 1 en battant CHAMPAGNE 14 à 4 et l'équipe 2 en battant l'ASPTT 12 à 6.

L'équipe 3, qui était déjà condamnée à la descente

a une nouvelle fois subi la loi de son adversaire.... Elle perd face au LUDE 12 à 6.

L'équipe 4 bat l'ASGM 12 à 6.

L'équipe 5 fait match nul à VOIVRES 5 à 5.

L'équipe 6 écrase YVRE L'EVEQUE 9 à 1.

Les vétérans battent YVRE L'EVEQUE 3 à 2.

Les moins de 18 ans battent l'USM 6 à 4, joueront

le prochain match pour la 1^o place.

Les moins de 13 ans écrasent MULSANNE 8 à 2 et occupent la 1^o place.

Les moins de 11 ans s'inclinent 9 à 1 face à un très bonne équipe de FERCE.

A noter dans le championnat CORPO le titre de Champion de la SARTHE de D2 de l'équipe BNP-PARIBAS.

**Des résultats comme on voudrait en voir plus souvent ...
dixit... Claude Chantepie.....**