LES ECHOS DE L'USF

n°1 Septembre 2006

Le mot du président…

Après deux ans passés en observateur au comité directeur de l'USF, Jacky Fraisse m'a gentiment confié la mission de secrétaire qu'il assurait avant moi. J'ai rempli cette tâche durant trois années puis, lors de notre dernière AG, vous m'avez élu à la présidence de l'USF, rôle que j'essayerai d'honorer au mieux jusqu'en 2008.

Loïc Bardin qui assurait la présidence depuis deux ans vous a expliqué les raisons de son retrait de l'USF et je voulais en votre nom remercier Loïc avec qui ces deux dernières années ont été certes très chargées mais qui ont su donner un nouvel élan à notre association multisport.

Je suis persuadé que cet élan va se poursuivre et que notre association montrera son dynamisme et sa vitalité dans les deux prochaines années et bien évidemment avec mes successeurs.

J' ai pu constater personnellement, que ce dynamisme et cette vitalité reposait sur un subtil équilibre que j'essayerai de préserver. En effet, dans chaque section, des têtes et des idées nouvelles apparaissent et permettent d'aller de l'avant mais, dans chaque section également, il y des personnalités qui sont des « piliers » et qui par leurs connaissances du milieu sportif et associatif permettent aux plus jeunes d'apprendre et d'avancer. L'USF a besoin de tous et de toute la diversité de leurs compétences.

J'espère que l'année sportive qui commence apportera à tous nos jeunes le plaisir de la pratique sportive et de la compétition. Je souhaite à nos cadres dirigeants et entraîneurs beaucoup de satisfactions au sein de leur section.

L'année de l'USF sera marquée par des rendez-vous devenus traditionnels:

- La journée porte ouverte du 02 septembre..
- La soirée des OSCARS.
- La foire expo.
- Les IIIèmes Olympiades

Il nous faut dès maintenant préparer ces manifestations et je compte sur la mobilisation du plus grand nombre, au sein de nos différentes commissions, pour que l'USF fasse aussi bien que l'an passé…

Les échos de l'USF: Pourquoi? Pour qui? Pour quoi faire?

Depuis septembre 2003, J'ai essayé de condenser ou élaguer les compte rendus que chaque section s'appliquait à rédiger pour le comité directeur. Il m'est apparu nécessaire de trouver un outil de communication qui permette à chacun de faire partager la vie de sa section, les bonnes ou moins bonnes performances de ses sportifs. etc… Je vous propose un mensuel qui sera rédigé grâce à vos contributions. L'objectif fixé, dans un premier temps, étant de le diffuser en priorité à tous les membres du CD. Quelques exemplaires pourront être consultés dans chaque gymnase, dans des lieux tels que la mairie, le service des sports et pourquoi pas les lycées et collèges.

Je souhaite que tout membre un peu curieux de la vie de l'USF, puisse savoir, à travers ces « échos », ce qui se fait dans la section voisine:

Les résultats sportifs, les évènements à venir, les projets, l'activité des bénévoles et des autres…

A vous de faire vivre ces « échos de l'USF »…

Marc Baron

Dans ce numéro :

Les échos du Badminton	**p2**
Quelques mots du Basket	**p2**
Que font nos kayakistes?	**p2**
Les vacances des gymnastes	**p3**
L'été des nageurs Fléchois	**p3**
Que font les Hanballeurs?	**p3**
Le rugby se prépae	**p4**
Démarrage de la section Sport Adapté	**p4**
Histoire de petite balle…	**p4**

Les rédacteurs de ce numéro…

Marc Baron- Georges Blaison- Claude Chantepie- Jacky Fraisse -Denis Godineau- Simiane Madelaine- Frédéric Padiuou- Nathalie Touzé.

USF Badminton

Le badminton peut se pratiquer en simple, double et double mixte que ce soit en compétition comme en loisirs..... tout le monde y trouve son plaisir.

• Inscriptions samedi 02 septembre au Cosec de 14h à 17h (certificat médical obligatoire avec le règlement de la licence) puis tous les mercredis à 20h30 à Montréal ou tous les vendredis à 21h à Montréal. Pour tout renseignement, contacter Yves Delorme ou Nathalie Touzé : 02-43-45-86-11.

• **Tarifs pour la saison 2006-2007 :**
jeunes de 9 à 15 ans : 47 €
2ème jeune de la même famille : 35 €
16 ans et + : 60 €-

• Début des entraînements lundi 4 septembre au Québec pour les compétiteurs.

• Nous engageons des équipes en championnat par équipe mixte.

une en Régional 2 (elle a fini 3 ème la saison dernière, en R2)
une en départemental 2

• Tout au long de la saison , les compétiteurs (jeunes et adultes) peuvent s' inscrire individuellement aux tournois départementaux et régionaux.

USF Basket

L'USF Basket prépare la deuxième édition de son tournoi loisir... et les tournois de classements en catégorie poussins....

La saison se prépare avec les inscriptions dès le samedi 02 septembre de 14h à 17h au gymnase du Québec.

Les entraînements reprennent dès le Lundi 04 septembre pour toutes les catégories.

Premier rendez-vous en compétition amicale avec les basketteurs loisirs qui invitent les clubs alentours à un tournoi le dimanche 24 septembre. Rendez-vous dès 8h30 au gymnase du Québec...

Le week-end suivant, les championnats reprennent avec notamment un tournoi d'évaluation de niveau pour les poussins et poussines. Rendez vous au Québec de 14h à 18h.

Les Objectifs de fin de saison sont en passe d'être atteints ....

L'USF Basket devrait engager des équipes dans toutes les catégories.

Après de longues années difficiles, l'effectif féminin redresse la tête.

Une équipe de cadette...

Une équipe de seniors filles.

Pour le reste, trois équipes évolueront en première division départementale dès la première phase.

L'école d'arbitrage et la formation des jeunes à l'encadrement sont au programme de la saison à venir comme certainement une nouvelle expérience de match handisport au gymnase du Québec.

USF Canoë kayak

Romain Fraisse, 15ème en Slalom aux championnats de France.

• Quatre Fléchois, Tristan Bardin, Maxime Leclerc, Lucien Tisserand et Jérôme Livet composaient l'équipe régionale des Pays de la Loire au championnat de France minimes à St jean de Losnes. Très bonne prestation du jeune Jérôme, il se classe 9ème minimes 1 nationale, et une médaille de bronze pour Maxime Leclerc en équipage.

• Tristan et maxime ont poursuivi avec une partie de l'équipe à la finale nationale jeunes à Bourg St Maurice. Sur ce même lieu se déroulaient les championnats de France slalom et descente. En slalom, le jeune Romain Fraisse a fait très bonne impression et se classe 15ème Français, premier de National 3. Il devance Frédéric Leclerc. Ils évolueront tous les deux en National 2 la saison prochaine.

• Quant aux descendeurs, on retrouve le trio Leclerc, Romain Fraisse et par équipe Lionel Fraisse, Thimoté Musset et Paul Vaillant.

• Nathalie Leclerc conserve un forme impressionnante et se classe 3ème à la classique.

USF Gymnastique

• La rentrée a déjà sonné à l'USF Gymnastique : les gyms compétiteurs ont effectué un stage de préparation d'une dizaine de jours fin août. Le stage a été encadré par Alexandre Lemaitre, Mickaël Perchappe et Daniel Nemeth.le nouvel entraîneur engagé cet été.

• Daniel Nemeth, né et formé en Roumanie, a notamment été entraîneur assistant de l'équipe nationale junior. Son expérience devrait permettre aux compétitifs d'améliorer leurs résultats.

• Son amie Virgine, également brevetée d'état en gymnastique, interviendra sur les entraînements en tant que bénévole. De plus elle est juge niveau 3 pour la GAF (féminines).

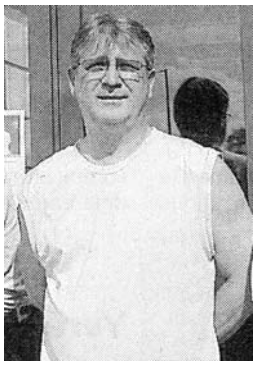
• Du côté de la Gym Rythmique, pas de changement puisque qu'Hélène Borée continuera d'encadrer des gymnastes de plus en plus nombreux.

• Enfin, nos partenariats avec la Communauté de Communes du pays Flèchois et l'IME de Bazouges sont reconduits.

• Les objectifs de l'USF Gym pour la nouvelle saison sont de continuer à promouvoir une pratique populaire de la gymnastique avec environ 250 licenciés, tout en permettant aux compétitifs de briller en compétition comme la saison passée.

• Sur vos agendas :

Vide-grenier le 15/10...



Daniel NEMETH: Nouvel entraîneur de l'USF Gym

USF Handball

• Comme l'an dernier, 13 équipes seront engagées cette année en championnat:
- 1 en école de hand.
- 1 en moins de 10, catégorie qui remplace le mini hand.
Ces 2 équipes sont mixtes et s'adressent aux jeunes nés en 97,98,99.
- chez les garçons, 7 équipes
1 en moins de 12, 1 en moins de 14, 2 en moins de 16, 1 en moins de 18, 2 en seniors.
-chez les filles, 4 équipes
- 1 en moins de 12
- 1 en moins de 16
1 en moins de 18 et 1 en seniors. A noter que cette année nous aurons une équipe de moins de 16 mais, faute d'effectifs suffisants, pas d'équipe de moins de 14.
Seules les équipes seniors seront engagées en région, aucune équipe chez les jeunes.

A ces 13 équipes s'ajoute le hand loisirs tous les jeudi soirs de 20h 15 à 21h 45 au Petit Versailles.

• En ce qui concerne l'arbitrage, 2 jeunes moins de 18, Gaultier Le Gal et Jean Philippe Leboeuf vont intégrer la formation d'arbitre espoir régional.

• Les objectifs 2006/2007 définis lors de l'Assemblée générale de juin sont les suivants:
- stabiliser les effectifs d'arbitres et inciter d'autres personnes à s'investir (formation).
- inciter des gens à venir rejoindre le club afin de mieux stucturer notre organisation interne.
- obtenir le Label d'Or des écoles de handball.
- faire remonter des équipes jeunes en région pour la saison 2007/2008.

Après le tournoi de Sand Ball..... Tournoi Gilles Gasnier le 10 septembre avec 3 équipes régions garçon et 3 équipes région filles....

USF Natation

• Alexis Plu, entraîneur des nageurs de l'USF et 8 nageurs ont participé à deux compétitions en eau libre en juillet, à Saint Pardoux et à Granville.

• Les deux dernières semaines d'Août, Mathieu Madelaine, international revenant des championats d'Europe de Budapest a animé un stage de remise à niveau pour certains nageurs du club.

• Les inscriptions ont commencé les 29 30 31 août pour la natation sportive, natation synchronisée, water-polo.

• Poursuite des inscription les 5 6 7 septembre pour l'aquagym salle espace Montréal de 18 à 21 h.

• Le Club s'est enrichi cet été d'un futur petit nageur avec la naissance le 08 août d'un petit Dân, bébé de Julia (entraîneur à l'USF) et de François.

Le 02 septembre Matthieu Madelaine, international et ancien nageur de l'USF , épouse Yasmine.....

USF Rugby

Georges BLAISON : Nouveau président de l'USF Rugby…

- **SENIOR**

Reprise des entraînements Mercredi 30 Août avec une bonne fréquentation avec une vingtaine de joueurs.

Les entraînements ont lieux les Mercredi et Vendredi à 20h30 au stade de la Pépinière

Matchs de préparation:

- Tournoi de la Ferté Bernard le 10 septembre .
- Match amical le 24 Septembre contre Château Gontier.

Début du championnat:

Dimanche 1er Octobre

La Flèche / La Ferté Bernard .

Suivront dans l'ordre : Mayenne - Trélazé- Doué - Bonnetable - Séche….

- **CADETS / MINIMES**

Reprise des entraînements le vendredi 25 Août avec une bonne fréquentation.

Les entraînements ont lieux les Vendredi de 18h30 à 20h au stade de la Pépinière.

- **ECOLE DE RUGBY**

Reprise des entraînements le vendredi 2 Septembre de 14h à 16h au stade de la Pépinière.

- **CONTACTS**

Président : Blaison Georges / 06.07.71.86.95

Secrétaire Senior : Heurtaux Ludovic / 06.24.36.38.28

Entraîneur Cadet : Butet Thierry / 02.43.45.76.58

Dimanche 03 septembre. Tournoi de rentrée au tennis de table

USF Sport Adapté

Vacances chargées pour quelques dirigeants de la section sport adapté. Après l'avis favorable donné par l'assemblée générale de l'USF le 16 juin il a fallu s'attaquer aux fastidieuses tâches administratives qui conduisent des fédération aux administrations en passant par les banques.

On attend pour très bientôt les premières licences délivrées par la FFSA.

Les projets ne manquent pas…

- Participer à l'EKIDEN organisé par l'ASL.
- Remettre en route les activités sportives déjà pratiquées par les anciens de l'AS Val de Loire.
- S'entourer d'éducateurs sportifs compétents.
- Insérer des jeunes et adultes dans les différentes sections ….

USF Tennis de Table

Claude CHANTEPIE: Nouveau président de l'USF Tennis de Table
(photo non contractuelle…)

- Pour l'USF Tennis de Table, la reprise va se faire le 02 septembre à 14h avec la journée porte ouverte.
- Le lendemain, dimanche 03, l'USF Tennis de Table organise son tournoi interne. Il est ouvert à tous les licenciés du club ainsi qu'à tous les amis et sympathisants, jeunes et moins jeunes. Les premiers matchs débuteront à 9h. Après une coupure déjeuner, l'après midi sera consacrée aux doubles qui associeront un licencié et un non licencié, avec bien sur pour clôturer les finales et la remise des récompenses….
- Les championnats adultes reprennent le 24 septembre. Six équipes sont engagées. Une équipe en D2, deux équipes en D3 et trois en D4. L'objectif fixé est cette saison le maintien de ces équipes.
- Les championnats jeunes ne reprennent que le 18 novembre.
- L'USF TT sera organisateur de la prochaine réunion de zone le 14 septembre à La Flèche.