



TABLEAU des ENTRAINEMENTS



SAISON 2009 - 2010



APPLICABLE à partir de la semaine du 29 mars 2010

Gymnases :	LUNDI du QUEBEC	MARDI du QUEBEC	MERCREDI du QUEBEC	MERCREDI LA MONNERIE	JEUDI du QUEBEC	VENDREDI du QUEBEC	SAMEDI LA MONNERIE
9H00 - 10H30							Mini Poussins Filles et Garçons KARINE
10H00 - 11H30							
13H30 - 15H00							
15H00 - 16H30							
17H30 - 19H00	Poussines 1 Edouard G. +	Sport Adapté Noemie + Pierre	MF2 Edouard G.			18H00 - 19H30 Minimes F. 2 Christophe + Sabrina	
19H - 20H30	BG1 Edouard G. +	Cadets 1- 2 Richard G.+ Marc B.	MF1 Ed. + Sabrina T.			19H30 - 21H00 Minimes F. 1 Ed. + Sabrina	
20H30 - 22H00	SF1 Edouard G.		LOISIRS CORPOS			21H00 - 22H45 Séniors F. Edouard G.	
					SG.+ CG1 Richard G.+ Marc B.		

version D
le 23 mars 2010